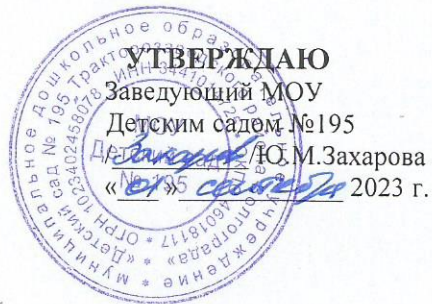


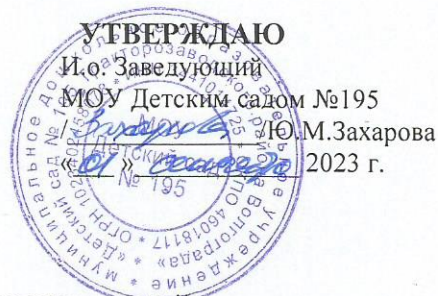
**Организация жизни и воспитания детей
II ранней группы № 03 (с 1 до 2 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8:50
Непосредственно образовательная детская деятельность	8:50 -9.20
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, подвижные игры	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11:10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.10-15.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.40-16.10
Самостоятельные и совместные с педагогом игры досуг, развлечения. Чтения художественной литературы.	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные и совместные игры с педагогом, уход детей домой	17:30-19.00



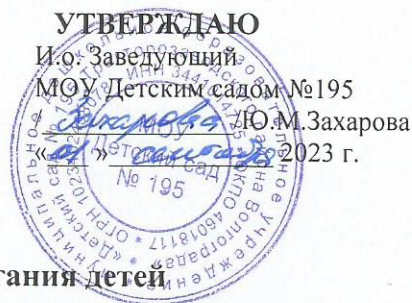
**Организация жизни и воспитания детей
1 младшей группы № 06 (с 2 до 3 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8:45
Непосредственно образовательная детская деятельность	8:45 -9.25
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, подвижные игры	9.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность, труд	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:30-19.00



**Организация жизни и воспитания детей
 2 младшей группе № 02 (с 3 до 4 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры ,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность детей	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	9:00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, подвижные игры	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность, труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50-19.00



**Организация жизни и воспитания детей
средней группы № 05 (с 4 до 5 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05– 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	9:00-10.05
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, подвижные игры	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50-19.00



**Организация жизни и воспитания детей
старшей группы № 04 (с 5 до 6 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры,	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	9:00-10.40
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	10:40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, подвижные игры	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий
МОУ Детским садом №195
М.Захарова
2023 г.

**Организация жизни и воспитания детей
подготовительной группы № 01 (с 6 до 7 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободные игры,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	9:00-10.50
Подготовка ко II завтраку. II Завтрак	10:50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, подвижные игры	11.00-12.40
Возвращение с-прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00